

クッキング（栄養士さんと）

ふらっとと新聞 しんぶん

豆腐ハンバーグとフルーツヨーグルトとサラダとごはんとレタススープを作りました。豆腐ハンバーグの周りにトマトときゅうりのサラダを付けました。

クッキングの時に初めて栄養士さんと栗根さんと一緒に豆腐ハンバーグをみんなと一緒にできて良かったです。又栄養士さんと栗根さんと一緒にクッキングをしたいです。とても楽しかったです。

小竹 真由美



作った人 つくったひと
 山下、小竹、松岡 やました こたけ まつおか
 西川、平田、田村、久保 にしかわ ひらた たむら くほ



野菜を切ったり混ぜたりをしました。豆腐でハンバーグを作って、おかずも多くて、食べておいしかったです。今度もまたなにかを作るのをしてみたいです。

西川 瞳



豆腐ハンバーグ、ヨーグルト、ごはん、レタスのスープ、きゅうりとまとのサラダを作りました楽しかったです。またやりたいです。家でも作ってみたいです。

松岡 麻帆





スープも豆腐ハンバーグも、とてもおいしかったです！みんなで食事をするのは楽しいですね！

遠藤・田村・山下・松苗

今回のクッキングは、豆腐ハンバーグなどを作ったが、自分は、豆腐が食べれないからということで、特別に普通のハンバーグを作った。めっちゃ美味しかった。

スープは、家でもしたことがあったから又、作る機会があったら作ってみよ！

久保

今回は本当にありがとうございました。栄養バランスを考えた食事をまたみなさんと考え、一緒に行きたいと思います♪

粟根・下野

